

25 & 26 Μαΐου 2024

Μέγαρο Μουσικής
Αθήνα



Οργάνωση
Εθνικού Σωματίου
Παιδικής & Εφηβικής
Ενδοκρινολογίας



9^ο Συνέδριο
Παιδικής & Εφηβικής
Ενδοκρινολογίας



BIO-STREAMS



Funded by the European Union from the
European Union's Horizon Europe research and
innovation programme under Grant Agreement
No. 101096649

BIO-STREAMS: ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΟΛΥΑΠΛΩΝ ΠΥΛΩΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΒΑΣΙΖΟΜΕΝΟ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΒΙΟΤΡΑΠΕΖΑΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ, MICRO-MOMENTS ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΣΥΣΤΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΑ

Π. Κάσσαρη^{1,2}, Σ.Μ. Γενιτσαρίδη¹, Ε. Ραμούζη¹, Ε. Γιαννοπούλου¹,
Μ. Παπαδοπούλου¹, Δ. Κουτάκη¹, Γ. Στεφάνου³, Χ. Νικήτας⁴, Α.
Μπίμπας⁴, Μ. Πράσιнос⁵, Θ. Μπρισίμη⁶, Σ. Πιτόγλου⁷, Ε. Γεώργα⁸,
Ι. Μlakar⁹, Μ. Κοντογιάννη¹⁰, Γ. Ματσόπουλος¹¹, Δ. Κουτσούρης¹¹,
Ε. Χαρμανδάρη^{1,2}, εκ μέρους του BIO-STREAMS Consortium¹²

- 1) Κέντρο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα, Ελλάδα
- 2) Μονάδα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Κέντρο Κλινικής, Πειραματικής Χειρουργικής και Μεταφραστικής Έρευνας, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ), Αθήνα, Ελλάδα
- 3) ECONCARE - Έρευνα & Συμβουλευτική Υγείας, Αθήνα, Ελλάδα
- 4) ΑΪΡΛ Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα
- 5) Telematic Medical Applications ΕΠΕ, Πειραιάς, Ελλάδα
- 6) Netcompany-Intrasoft SA, Λουξεμβούργο
- 7) Computer Solutions Cyprus LTD, Λευκωσία, Κύπρος
- 8) Μονάδα Ιατρικής Τεχνολογίας & Ευφώνων Πληροφοριακών Συστημάτων, Τμήμα Μηχανικών Επιστήμης Υλικών, Πολυτεχνική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα
- 9) University of Maribor, Σλοβενία
- 10) Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα
- 11) Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Συστημάτων Επικοινωνιών και Υπολογιστών (ΕΠΙΣΕΥ), Εργαστήριο Βιοιατρικής Τεχνολογίας, Αθήνα, Ελλάδα
- 12) <https://www.bio-streams.eu/consortium>

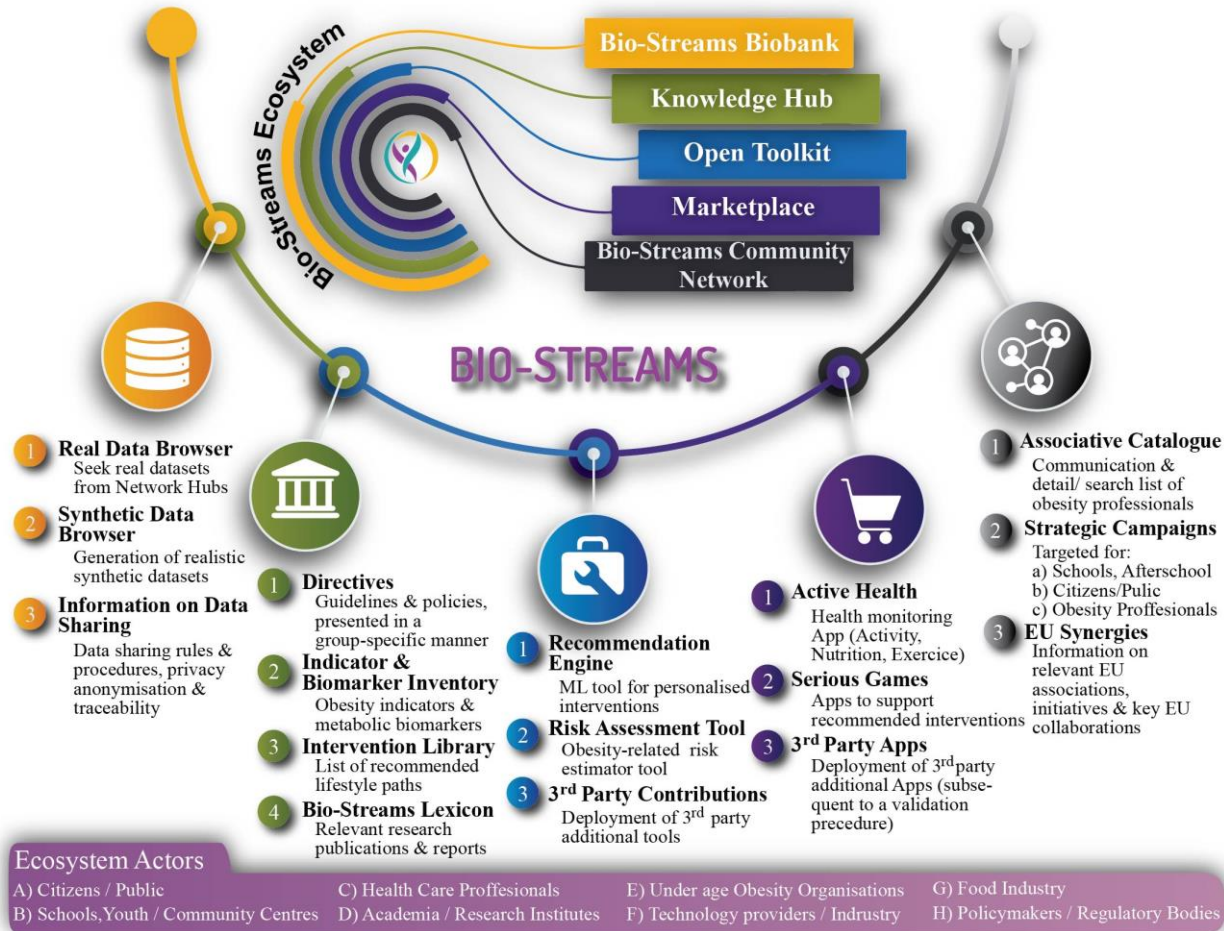
Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) στην Ευρωπαϊκή Περιφερειακή Έκθεση Παχυσαρκίας (2022) αναφέρει ότι τα ποσοστά παχυσαρκίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Ε.) έχουν λάβει διαστάσεις επιδημίας, με επιπολασμό 29% στα αγόρια και 27% στα κορίτσια. Ο στόχος να περιοριστεί η αύξηση της παχυσαρκίας έως το 2025 διαφαίνεται δύσκολο να επιτευχθεί και για τα 53 κράτη μέλη της Ε.Ε. Ο αυξημένος επιπολασμός της παχυσαρκίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία είναι ιδιαίτερα ανησυχητικός, με ψυχολογικές και ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις και αυξημένο κίνδυνο χρόνιων παθήσεων.

Για την αντιμετώπιση αυτού του επείγοντος ζητήματος, το έργο **BIO-STREAMS: Multi-Pillar Framework for children Anti-Obesity Behavior building on an EU biobank, Micro Moments and Mobile Recommendation Systems** (<https://www.bio-streams.eu/>), μια 4ετής (2023–2027) Δράση Έρευνας και Καινοτομίας του προγράμματος “Horizon Europe” (**Συμφωνία επιχορήγησης No 101080718**), έχει κινητοποιήσει μεγάλη ομάδα εταιρών (30 εταιρούς από 15 χώρες σε όλη την Ε.Ε.), με την ταυτόχρονη συνεργασία 7 νοσοκομείων σε 6 χώρες της Ε.Ε. και 5 σχολικών εγκαταστάσεων σε 5 χώρες της Ε.Ε. για να σχεδιάσουν, δημιουργήσουν και αναπτύξουν μια ολιστική λύση για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας.

Η λύση αυτή βασίζεται σε τρεις τομείς:

- 1) Η πρώτη βιοτράπεζα παιδικής/εφηβικής παχυσαρκίας της Ε.Ε. (Bio-Streams Biobank):** Το πρώτο πανευρωπαϊκό κέντρο για κοινή χρήση δεδομένων σχετικά με την παιδική και εφηβική παχυσαρκία, με στόχο την τυποποίηση της συλλογής δεδομένων και την επέκταση του δικτύου δεδομένων σε όλες τις χώρες
- 2) Πλατφόρμα Bio-Streams:** Μια ολοκληρωμένη ψηφιακή πλατφόρμα που προσφέρει εξατομικευμένη αξιολόγηση κινδύνου παχυσαρκίας, προσαρμοσμένα προγράμματα πρόληψης, ψηφιακή αγορά (marketplace) εργαλείων έξυπνων συσκευών, συμπεριλαμβανομένης της εφαρμογής ActiveHealth, καθώς και ενός κόμβου γνώσης
- 3) Κοινωνικό δίκτυο της Ε.Ε. για την παιδική/εφηβική παχυσαρκία (Κοινωνικό Δίκτυο Bio-Streams):** Το δίκτυο (το οποίο συντονίζεται μέσω της πλατφόρμας Bio-Streams) διευκολύνει την επικοινωνία στους ενδιαφερόμενους, τη διάδοση των βέλτιστων πρακτικών και προσεγγίσεων ελέγχου βάρους και καθιστά δυνατή την συμμετοχή της κοινότητας σε καμπάνιες για πιο υγιές περιβάλλον και αλλαγή του τρόπου ζωής. Επίσης, διευκολύνει την πρόσβαση των πολιτών σε ειδικούς μέσω του Bio-Streams Εταιρικού Καταλόγου

Οικοσύστημα BIO-STREAMS



- Με την καθιέρωση αυτού του πανευρωπαϊκού μοντέλου αλυσιδωτής γνώσης, το Bio-Streams παρέχει ουσιαστικές λύσεις στην παιδική παχυσαρκία και προσβλέπει στη διαμόρφωση υγιεινότερων συνηθειών.
- Τα προηγμένα μοντέλα μηχανικής μάθησης και τεχνητής νοημοσύνης υποστηρίζουν το έργο, ενώ ταυτόχρονα υπόσχονται εξατομικευμένες συμβουλές.
- Επιπλέον, το Bio-Streams προσδοκά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των παιδιών, αποτελώντας πολύτιμο εργαλείο για τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με τις επιλογές του τρόπου ζωής και την υιοθέτηση υγιεινότερων επιλογών/συμπεριφορών.

Συμπερασματικά, μια ολοκληρωμένη πολυεπίπεδη προσέγγιση με τη χρήση ευφύων τεχνολογικών εφαρμογών, που εστιάζει στη διαχείριση δεδομένων υγείας, τη διαχείριση γνώσης, την αξιολόγηση κινδύνου, την πρόληψη, τις παρεμβάσεις για υγιεινή ζωή και την ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση της κοινότητας, αναμένεται να συμβάλλει σημαντικά τόσο στην προώθηση υγιεινότερου τρόπου ζωής, όσο και στην διαμόρφωση κατάλληλων πολιτικών υγείας για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία.