



“Η Επίδραση της Θεραπείας με Αντλία Ινσουλίνης στη Γλυκαιμική Ρύθμιση Παιδιών και Εφήβων με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1”



Μ. Αθανασοπούλου, Μ. Τσαντή, Μ. Παπασωτηρίου, Α. Ευθυμιάδου, Α.
Γιαννακόπουλος, Δ. Χρύσης, Ε. Κωστοπούλου



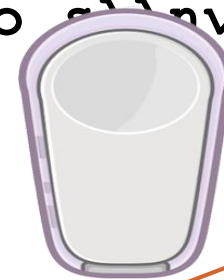
Τμήμα Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη, Παιδιατρική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό

“Η Επίδραση της Θεραπείας με Αντλία Ινσουλίνης στη Γλυκαιμική Ρύθμιση

Παιδιών και Εφήβων με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1 –
Προκαταρκτικά δεδομένα από ένα τριτοβάθμιο ελληνικό κέντρο”

Σκοποί : Η ενσωμάτωση προηγμένων τεχνολογιών (αντλίες CSII και αυτοματοποιημένα συστήματα AID / τεχνητό πάγκρεας) αναδιαμορφώνει τη διαχείριση του ΣΔ1 στα παιδιά, προσφέροντας μια αποτελεσματική εναλλακτική έναντι των ενέσεων (MDI) .

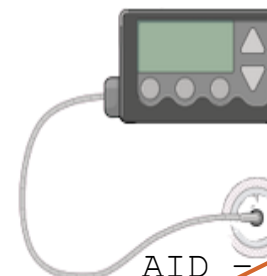
Η παρούσα μελέτη αξιολογεί τη γλυκαιμική ρύθμιση παιδιών και εφήβων κατά τη μετάβαση από MDI σε αντλία ινσουλίνης, στοχεύοντας παράλληλα στην ευαισθητοποίηση των οικογενειών για τη θεραπευτική υπεροχή των συστημάτων AID.



CGM – Αισθητήρες
συνεχούς
καταμέτρησης
γλυκόζης



CSII –
Συστήματα
συνεχούς
έγχυσης
υποδόριας
ινσουλίνης



AID –
Αυτοματοποιημένα
συστήματα
έγχυσης
ινσουλίνης
(κλειστό
κύκλωμα)

“Η Επίδραση της Θεραπείας με Αντλία Ινσουλίνης στη Γλυκαιμική Ρύθμιση Παιδιών και Εφήβων με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1”

Μέθοδος:

Δείγμα: 50 παιδιά/έφηβοι (24 αγόρια, 26 κορίτσια, μέση ηλικία: $10,76 \pm 3,2$ έτη) υπό σχήμα MDI ≥ 6 μήνες.

Παρέμβαση: Μετάβαση από MDI σε αντλία ινσουλίνης: 78% σε σύστημα AID (Medtronic 780G) και 22% σε CSII (Omnipod DASH) .

Σχεδιασμός: Καταγραφή δεδομένων MDI (3 μήνες προ παρέμβασης) και επανεκτίμηση στους 3 και 6 μήνες μετά τη μετάβαση, βάσει των προτύπων ISPAD.

Παράμετροι: HbA1c, GMI, TIR, TAR, TBR και CV (Συντελεστής Διακύμανσης) .

Στατιστική Ανάλυση: Repeated measures ANOVA, mixed-effects models και post-hoc Tukey (στατιστική σημαντικότητα: $p < 0,05$) .



Insulin

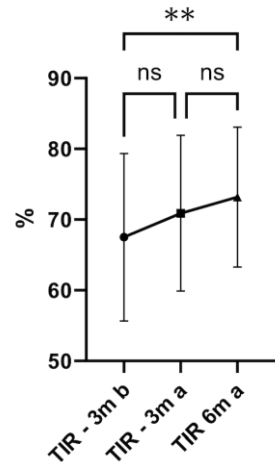


“Η Επίδραση της Θεραπείας με Αντλία Ινσουλίνης στη Γλυκαιμική Ρύθμιση Παιδιών και Εφήβων με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1”

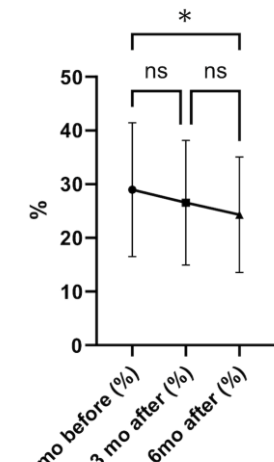
Αποτελέσματα

Study Parameters	First Study Cycle	3 Months Post Intervention	6 Months Post Intervention	p-value (ANOVA)
TIR (%)	67.51 ± 11.85	70.90 ± 11,02	73.19 ± 9.89	0.0038
TAR (%)	28.96 ± 12.45	26.50 ± 11.61	24.30 ± 10,75	0.033
TBR (%)	3.23 ± 3.53	2.50 ± 2.67	2.55 ± 2.42	0.08
GMI (%)	6.97 ± 0.48	6.88 ± 0.35	6.83 ± 0.33	0.098
CV (%)	35.72 ± 5.74	34.31 ± 4.95	34.96 ± 3.84	0.12
HbA1c (%)	7.04 ± 0.82	6.95 ± 0.72	6.94 ± 0.74	0.74

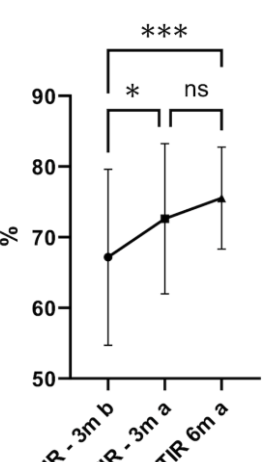
Σύνολο ασθενών -TIR



Σύνολο ασθενών - TAR

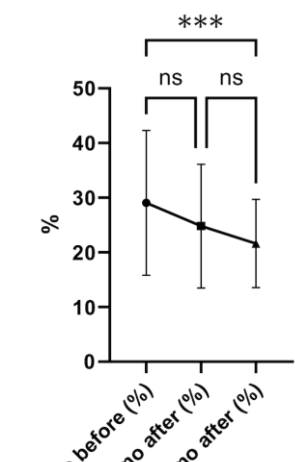


Ασθενείς με AID - TIR



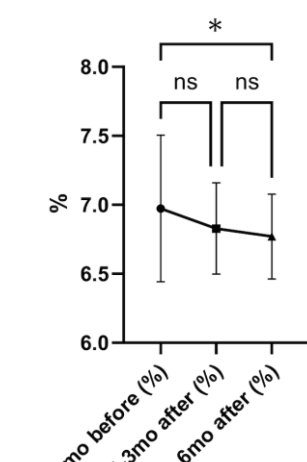
p = 0,0001

Ασθενείς με AID - TAR



p = 0,0009

Ασθενείς με AID - GMI



p = 0,03

“Η Επίδραση της Θεραπείας με Αντλία Ινσουλίνης στη Γλυκαιμική Ρύθμιση Παιδιών και Εφήβων με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1”

Περιορισμοί της μελέτης :

- ❖ Περιορισμένο μέγεθος δείγματος, $n=50$
- ❖ Μη τυχαιοποιημένη κατανομή
- ❖ Σχεδιασμός βάσει κλινικού audit (audit-based design)

- Μετάβαση από MDI σε AID: Σημαντική αλλαγή στη διαχείριση του ΣΔ1.
- Βελτίωση γλυκαιμικής ρύθμισης (TIR)
 - σημαντική μείωση TAR, χαμηλό TBR.
- Ασφάλεια συστημάτων μέσω χαμηλής συχνότητας υπογλυκαιμιών - $TBR < 4\%$.
- Πρόκειται για την πρώτη ελληνική μελέτη σύγκρισης της γλυκαιμικής ρύθμισης πριν και μετά τη μετάβαση από MDI σε αντλία ινσουλίνης στον ίδιο πληθυσμό παιδιών με ΣΔ1, με ταυτόχρονη αξιολόγηση των δύο διαφορετικών συστημάτων αντλίας ινσουλίνης (CSII-AID).

