

Διαχείριση της Εφηβικής Παχυσαρκίας από τους Παιδιάτρους της Δυτικής Μακεδονίας: Αντιλήψεις, Επικαιροποιημένες Γνώσεις, Πρακτικές και Εμπόδια στην καθημερινή κλινική πράξη

*Ο. Πετράτου, Ε.Π. Κοτανίδου, Α. Σέρμπης, Α.
Γαλλή-Τσινοπούλου*

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφηβική
Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων», Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



6-7 Ιουνίου 2026
Μέγαρο Μουσικής
Αθήνα

Γραμματεία Συνεδρίου:
 **era** | congresses | and events |
E-mail: info@era.gr
Web site: www.era.gr



**Π.Μ.Σ.
ΕΦΗΒΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ &
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΕΦΗΒΩΝ**
 **ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ Α.Π.Θ.** 

Εισαγωγή και Σκοπός

- Η εφηβική παχυσαρκία αποτελεί σημαντικό πρόβλημα δημόσιας υγείας με αυξανόμενη επίπτωση
- Στην Ελλάδα, 18,4% των εφήβων 11-15 ετών ζουν με υπερβαρότητα και 3,8% με παχυσαρκία (World Obesity Atlas, 2022)
- Οι Παιδιάτροι αποτελούν τον πρώτο κρίκο στην πρόληψη, έγκαιρη αντιμετώπιση και σωστή καθοδήγηση των εφήβων και των οικογενειών τους
- Σκοπός η καταγραφή των επικαιροποιημένων γνώσεων, στάσεων και πρακτικών των Παιδιάτρων σχετικά με τη διαχείριση της εφηβικής παχυσαρκίας
- Ανάδειξη των εμποδίων στην καθημερινή κλινική πράξη

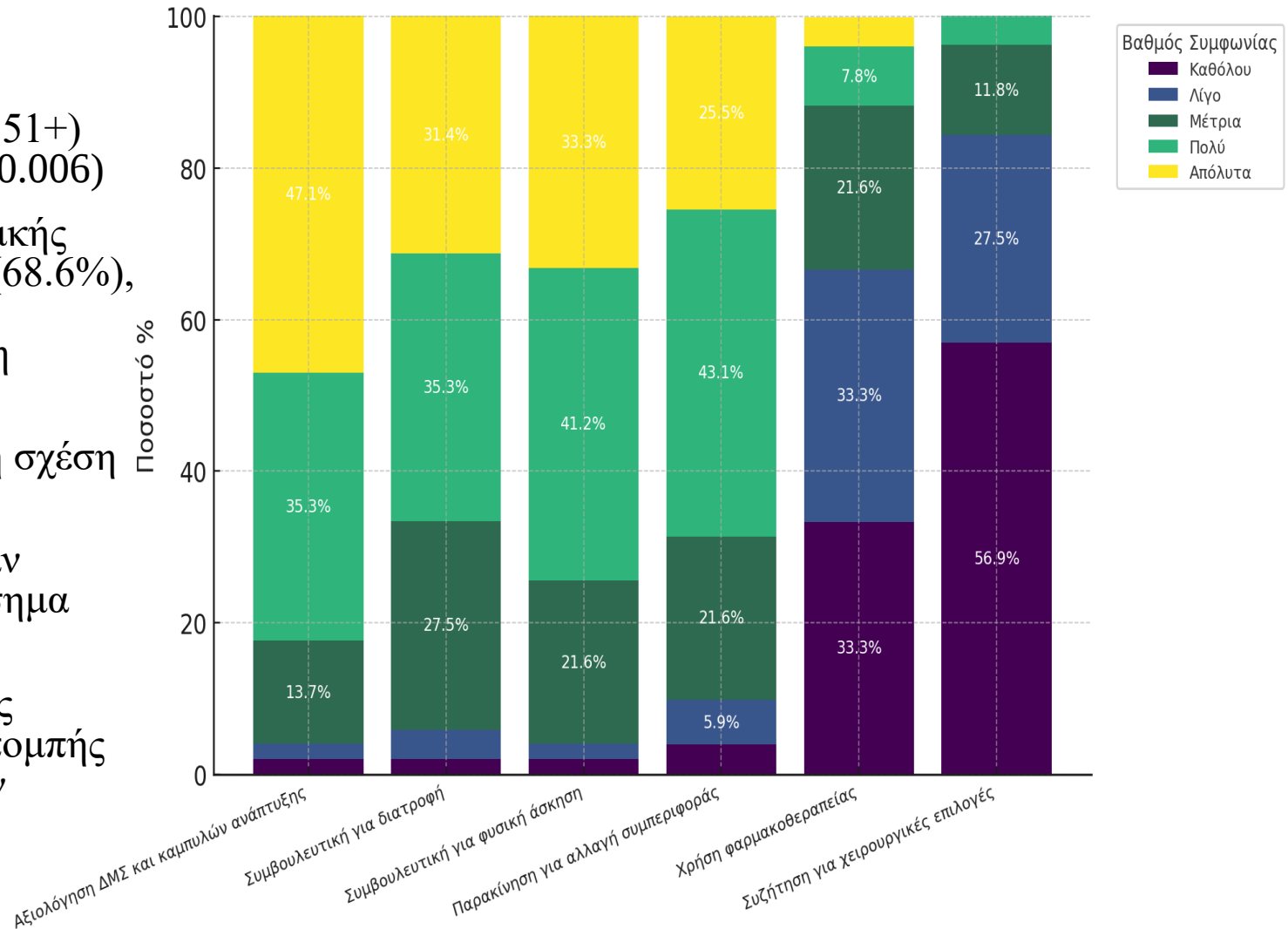


Υλικό και Μεθοδολογία

- Συγχρονική μελέτη παρατήρησης
- Εργαλείο: Δομημένο ερωτηματολόγιο
- Πληθυσμός: 51 Παιδιάτροι από τη Δυτική Μακεδονία
- Ανάλυση: Περιγραφική στατιστική, Διερεύνηση συσχετίσεων

Αποτελέσματα

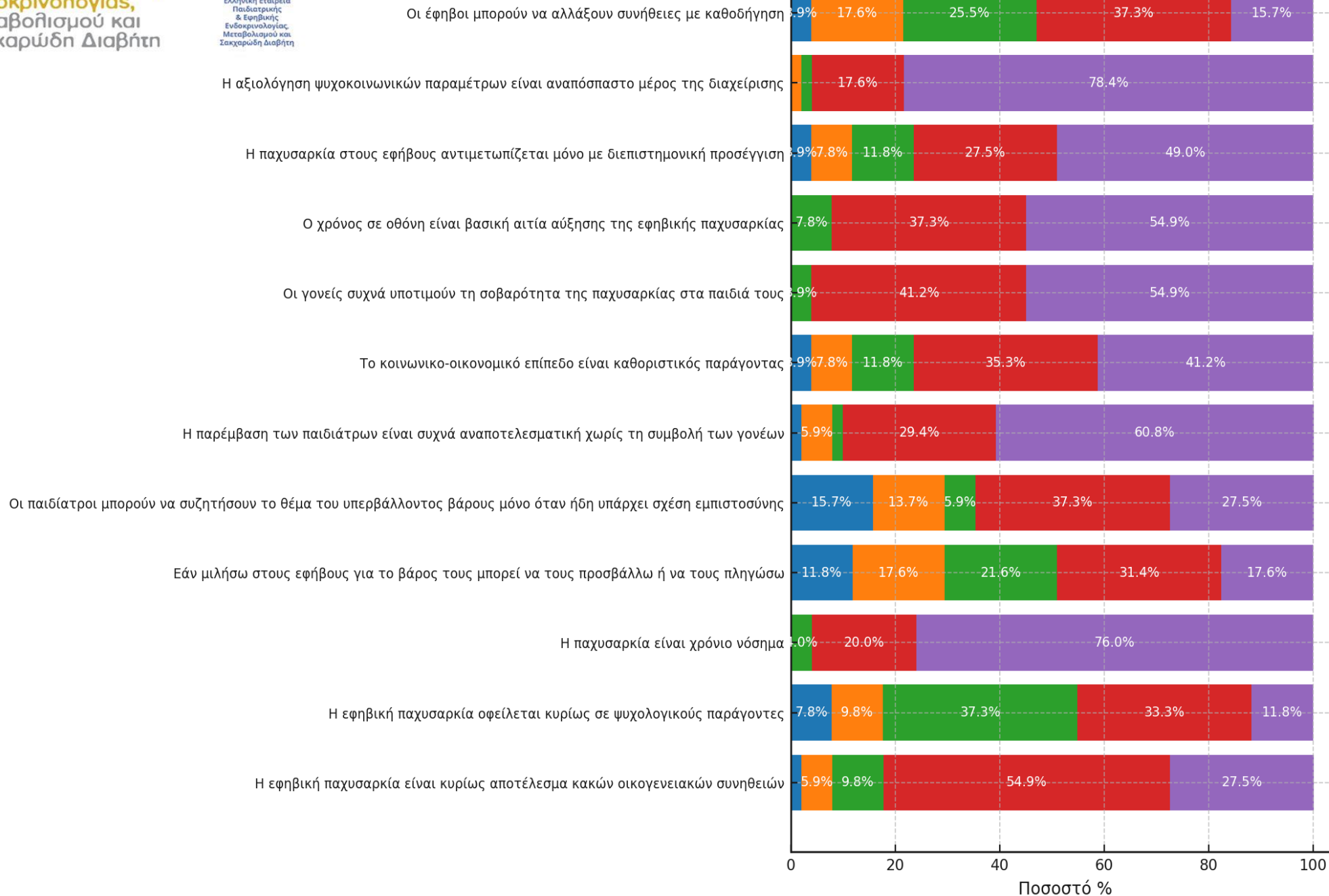
- 88,2% των συμμετεχόντων δεν είχε λάβει εξειδικευμένη επιμόρφωση για την εφηβική παχυσαρκία
- Οι μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες (41–50 και 51+) δήλωσαν υψηλότερα επίπεδα κατάρτισης ($p=0.006$)
- Υψηλή αυτοπεποίθηση στην παροχή διατροφικής (66.7%) και συμβουλευτικής κινητοποίησης (68.6%), αλλά περιορισμένης επάρκειας στη χρήση φαρμακοθεραπείας (11.7%) και στη συζήτηση χειρουργικών επιλογών (3.9%)
- Οι γυναίκες έδιναν μεγαλύτερη βαρύτητα στη σχέση εμπιστοσύνης ($p=0.026$)
- Οι μεγαλύτεροι σε ηλικία Παιδίατροι πίστευαν συχνότερα ότι η παχυσαρκία είναι χρόνιο νόσημα ($p=0.027$)
- Κυριότερα εμπόδια: η χαμηλή συνεργασία της οικογένειας (27.3%), η έλλειψη δομών παραπομπής (22.7%) και η δυσκολία στην προσέγγιση των εφήβων (19.3%)



Αντιλήψεις και Στάσεις των Παιδιάτρων της Δυτικής Μακεδονίας

Κατηγορία Απάντησης

- Διαφωνώ
- Μάλλον Διαφωνώ
- Ούτε/Ούτε
- Μάλλον Συμφωνώ
- Συμφωνώ





Συμπεράσματα

- Ελλιπής κατάρτιση σε θέματα εφηβικής παχυσαρκίας
- Απαιτείται θεσμοθέτηση προγραμμάτων συνεχιζόμενης εκπαίδευσης
- Ανάγκη ενίσχυσης της συνεργασίας των Παιδιάτρων με τις οικογένειες και με διεπιστημονικές ομάδες

Βιβλιογραφία

- Abdin, S., Heath, G., Welch, R.K., 2021. Health professionals' views and experiences of discussing weight with children and their families: A systematic review of qualitative research. Child Care Health Dev. <https://doi.org/10.1111/cch.12854>
- Campoverde Reyes, K.J., Perez, N.P., Czepiel, K.S., Shaw, A.Y., Stanford, F.C., 2021. Exploring Pediatric Obesity Training, Perspectives, and Management Patterns Among Pediatric Primary Care Physicians. Obesity 29, 159–170. <https://doi.org/10.1002/oby.22990>
- Halford, J.C.G., Brown, A., Clare, K., Ells, L.J., Ghosh, A., Giri, D., Hughes, C., Senniappan, S., 2024. Insights from the ACTION Teens Study: a survey of adolescents living with obesity, their caregivers and healthcare professionals in the UK. BMJ Open 14. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-086391>
- Kebbe, M., Perez, A., Buchholz, A., Scott, S.D., McHugh, T.L.F., Dyson, M.P., Ball, G.D.C., 2020. Health care providers' weight management practices for adolescent obesity and alignment with clinical practice guidelines: A multi-centre, qualitative study. BMC Health Serv Res 20. <https://doi.org/10.1186/s12913-020-05702-8>