

Σειρά περιστατικών νοσογόνου παχυσαρκίας υπό σεμαγλουτίδη

Μ. Μιχαήλου¹, Α. Πιπεράκη ², Α. Μερκούρη¹ , Π. Σμυρνάκη¹

1.Ιατρείο Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Π. Σμυρνάκη,
Ηράκλειο

2Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών “Γενική και Εξειδικευμένη
Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα” ΕΚΠΑ, Αθήνα

Εισαγωγή:

- Έχει διαπιστωθεί παγκόσμια αύξηση της παιδικής παχυσαρκίας με μακροπρόθεσμες και βραχυπρόθεσμες συνέπειες για την σωματική και ψυχική υγεία των πασχόντων

Αντιμετώπιση:

- 1) Διατροφή, άσκηση
- 2) Φαρμακευτική: GLP-1 (σεμαγλουτίδη, λιραγλουτίδη), , σετμελατονίδη, GIP και GLP-1 αγωνιστής
- 3) Βαριατρικές επεμβάσεις

Μόνη εγκεκριμένη θεραπεία για 12-16 ετών: GLP-1

→ ↓ ΣΒ (5-15% ανά έτος), HbA1c, τρανσαμινασών, δυσλιπιδαιμίας, λιπώδους διήθησης του ήπατος.



Ανεπιθύμητες ενέργειες:

Ναυτία, εμετοί, διάρροιες, σπάνια χολολιθίαση, παγκρεατίτιδα, ψυχιατρικά προβλήματα

Μέθοδοι

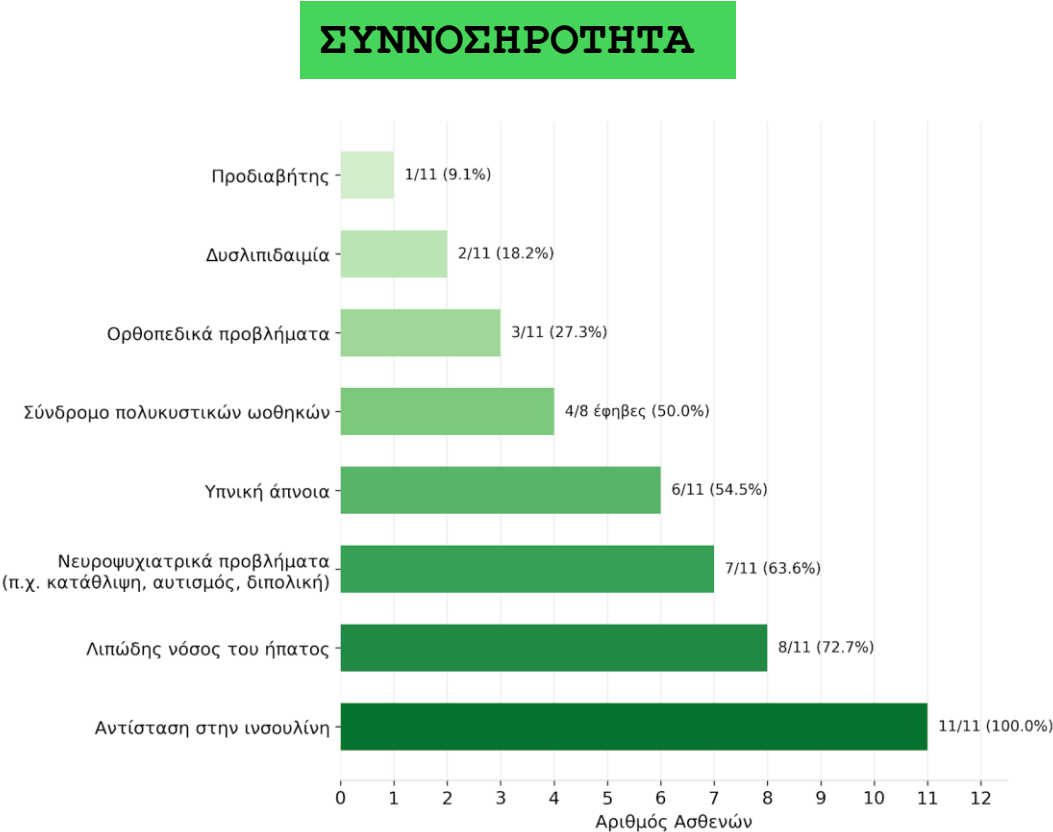
Σκοπός: Καταγραφή 11 περιστατικών με νοσογόνο παχυσαρκία υπό αγωγή με σεμαγλουτίδη

Στατιστική επεξεργασία: πρόγραμμα spss

Μέθοδοι: Ανασκόπηση φακέλων ασθενών που παρακολουθούνται στο Παιδοενδοκρινολογικό Ιατρείο. Επιλέχθηκαν όλοι οι ασθενείς με νοσογόνο παχυσαρκία υπό σεμαγλουτίδη, με εξαίρεση 1 ασθενή με διάγνωση σ. Prader Willi

Αποτελέσματα:

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ:	
Ηλικία (διάμεσος, εύρος)	14,5 (12,5-16,5)
Φύλο (αριθμός , % κορίτσια)	8/11, (72,7% κορίτσια)
BMI πριν την έναρξη (διάμεσος, εύρος)	45 (37,7-59,8)
Σοβαρού βαθμού Παχυσαρκία (σταδίου III)	100%
Πρώιμη έναρξη (<5 ετών)	6/11
(+) οικογενειακό ιστορικό	8/11
Γενετική αιτιολογία	2/11 (MC4R, SIM1)



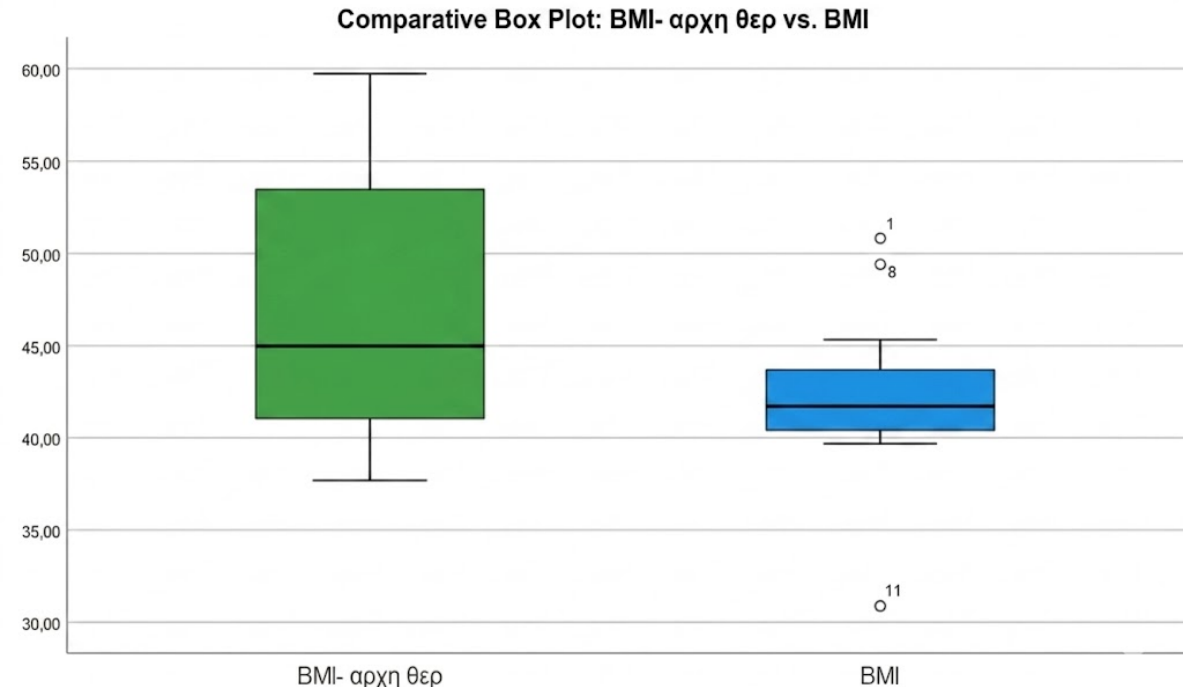
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	
Χρόνος χορήγησης σε μήνες (διάμεσος, εύρος)	8 (1-24)
%Απώλεια βάρους (διάμεσος , εύρος)	6,25 (0-21,7)
BMI (διάμεσος, εύρος)	41,9 (30,86-50,87)

- ↓ HbA1c σε ασθενείς με παθολογικές τιμές κατά την έναρξη (2/11)
- Βελτίωση λιπιδαιμικού προφίλ σε 1/11 ασθενείς.
- Χωρίς σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες (κυρίως ναυτία, έμετοι- δοσοεξαρτώμενα)

Duration	Estimated mean BMI reduction	95% CI	p = 0.027
6 months	3.17 BMI units	0.34 to 6.00	
9 months	4.52 BMI units	2.02 to 7.02	
12 months	5.88 BMI units	3.20 to 8.56	

The model estimated an average weight loss of 6.32 kg at 6 months, 10.31 kg at 9 months, and 14.29 kg at 12 months.

Duration	Estimated mean weight loss	95% CI	p = 0.0045
6 months	6.32 kg	0.48 to 12.17	
9 months	10.31 kg	5.14 to 15.47	
12 months	14.29 kg	8.75 to 19.83	



Συζήτηση-Συμπεράσματα:

- Η αγωγή με σεμαγλουτίδη είναι επαρκώς αποτελεσματική στη μελέτη μας, με εμφανέστερα τα οφέλη στους ασθενείς με διάρκεια αγωγής άνω των 4 μηνών.
- Παρά την συμπερίληψη ασθενών με νευροψυχιατρικά νοσήματα (3/11 αυτισμός, 3/11 κατάθλιψη, 1/11 διπολική διαταραχή), δεν παρατηρήθηκε επιδείνωση σε θέματα ψυχικής υγείας.
- Ερωτήματα σχετικά με: προφίλ ασφάλειας, πρωτόκολλο παρακολούθησης, ενδείξεις διακοπής – χρόνια θεραπεία, κίνδυνο υποτροπής, μακροπρόθεσμες επιδράσεις στην ανάπτυξη.
- Μελέτες με μακροπρόθεσμη χορήγηση και ενδεχομένως σε νεότερους ασθενείς μπορούν να απαντήσουν τα παραπάνω ερωτήματα