



Συσχέτιση επιπέδων βιταμινών, παχυσαρκίας και μεταβολικού κινδύνου σε παιδιά και εφήβους στην Ελβετία

Μαρία-Χριστίνα Αντωνίου^{1,2,3}, Valeria A. Bertoni Maluf³, Elaine Hillesheim³, Lais Bhering Martins^{3,4}, Julia Vincentini^{5,6}, Aline Siegfried-Troxler⁷, Christina Akre^{5,6}, Serge Rezzi⁴, Murielle Bochud^{5,6}, Pedro Marques-Vidal^{2,5}, Angeline Chatelan³

¹ Π.&Α. Κυριακού, Αθήνα, Ελλάδα, ² Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λωζάνης, Λωζάνη, Ελβετία, ³ Σχολή Επιστημών Υγείας Γενεύης, HES-SO Πανεπιστήμιο Εφαρμοσμένων Επιστημών και Τεχνών Δυτικής Ελβετίας, Γενεύη, Ελβετία, ⁴ Ελβετικό Ίδρυμα Διατροφής και Υγείας, Epalinges, Ελβετία, ⁵ Πανεπιστήμιο Λωζάνης, Λωζάνη, Ελβετία, ⁶ Unisanté, Πανεπιστημιακό Κέντρο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας και Δημόσιας Υγείας, Λωζάνη, Ελβετία, ⁷ Ομοσπονδιακό Γραφείο Ασφάλειας Τροφίμων και Κτηνιατρικών Υπηρεσιών, Βέρνη, Ελβετία

Εισαγωγή & Σκοπός

Η παιδική υπερβαρότητα & παχυσαρκία συνδέονται με **αυξημένο μεταβολικό κίνδυνο**.

Ωστόσο, ο **ρόλος των συγκεντρώσεων βιταμινών** στο πλαίσιο αυτό παραμένει ανεπαρκώς διερευνημένος.

Σκοπός της μελέτης:

(α) να συγκριθούν **οι μεταβολικές παράμετροι και οι συγκεντρώσεις βιταμινών** μεταξύ παιδιών & εφήβων φυσιολογικού βάρους και εκείνων με **υπερβαρότητα/παχυσαρκία**

(β) να διερευνηθούν **οι συσχετίσεις μεταξύ συγκεντρώσεων βιταμινών & παραγόντων μεταβολικού κινδύνου**.

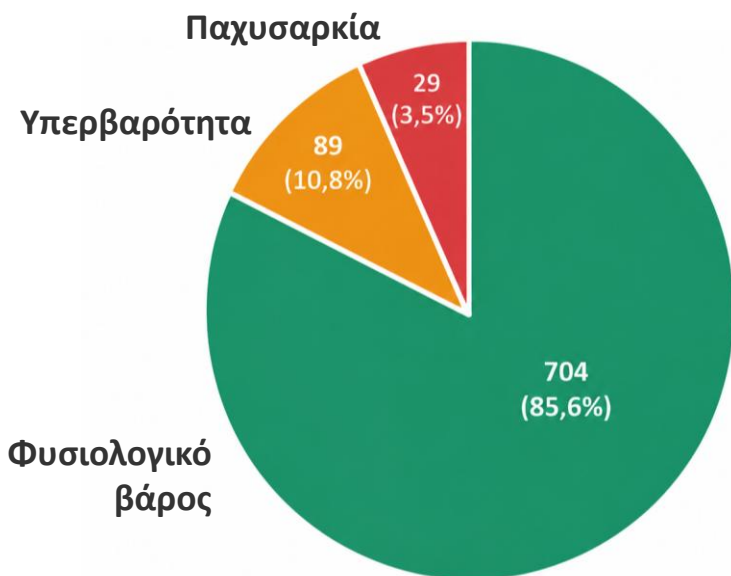
Ασθενείς και Μέθοδοι



Δεδομένα από τη μελέτη menuCH Kids 2023 – 2024

Εθνικά αντιπροσωπευτική έρευνα διατροφής σε **Παιδιά και Εφήβους 6–17 ετών** στην Ελβετία.

Συμμετέχοντες στην παρούσα ανάλυση
N= 822



Ανθρωπομετρικοί
Δείκτες & Αρτηριακή
Πίεση

ΔΜΣ z-score
Περίμετρος μέσης
WtHR (λόγος μέσης/ύψους)
ΔΑΠ (Διαστολική Αρτηριακή Πίεση)
ΣΑΠ (Συστολική Αρτηριακή Πίεση)

Βιοδείκτες Αίματος

Μεταβολικοί δείκτες

HbA1c	CRP	Τριγλυκερίδια	LDL	HDL
-------	-----	---------------	-----	-----

Βιταμίνες

Βιτ. A	Βιτ. B1	Βιτ. B6	Βιτ. B9
Βιτ. B12	Βιτ. D	β-καροτένιο	

Στατιστική Ανάλυση

Ανάλυση διαφορών μεταξύ ομάδων και συσχετίσεων βιταμινών-μεταβολικών εκβάσεων με πολλαπλή γραμμική παλινδρόμηση

Αποτελέσματα

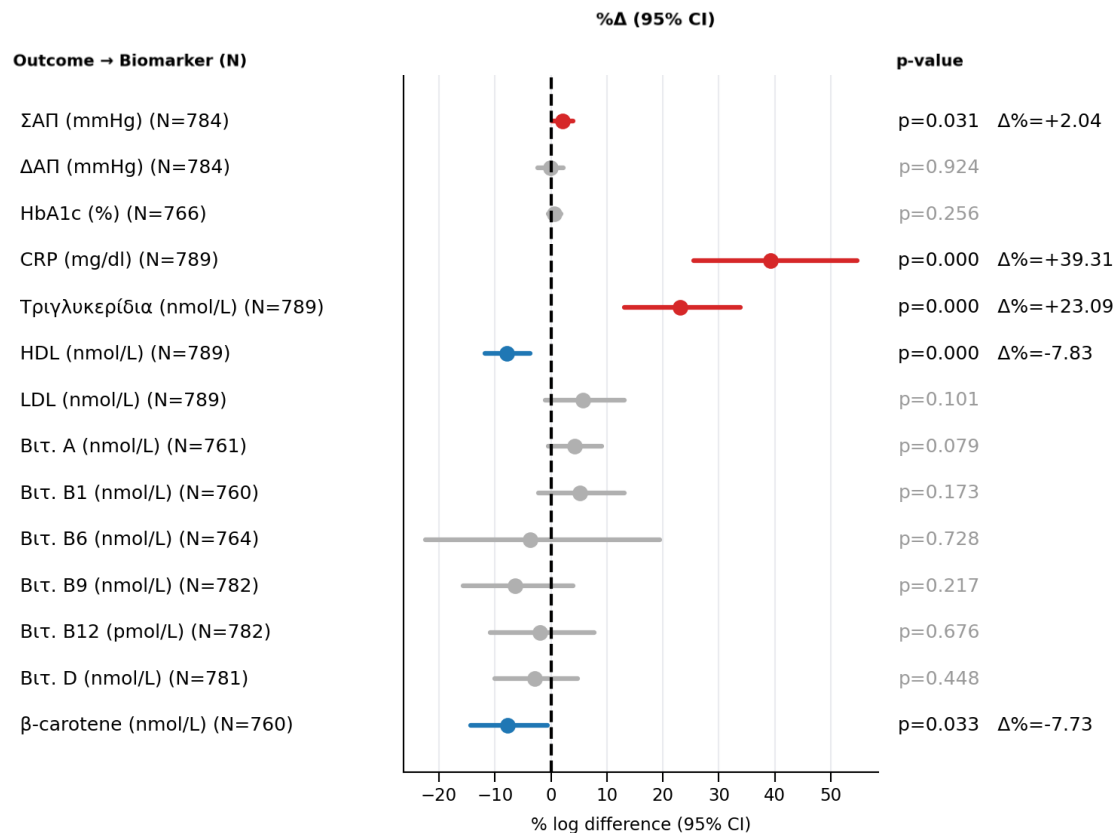


Χαρακτηριστικά πληθυσμού	%/διάμεσος (ΕΤΔ)	N
Φύλο (Α/Θ)	49.9%/51.1%	410/412
Ηλικία (έτη)	12.21 (8.92; 15.00)	822
ΔΜΣ z-score (SDS)	-0.18 (-0.75; 0.56)	822
WtHR	0.42 (0.40; 0.44)	820
Tanner I/II-V	33.7%/ 66.3%	276/544
Ημέρες με σωματική δραστηριότητα (≥60 λεπτά), τελευταίες 7 μέρες	5.00 (4.00;7.00)	797
Μέσος χρόνος χρήσης οθόνης (ώρες/ημέρα)	2.29 (1.00; 3.57)	813
Χρήση βιταμινούχου συμπληρώματος (τελευταίος μήνας)	16.6	136

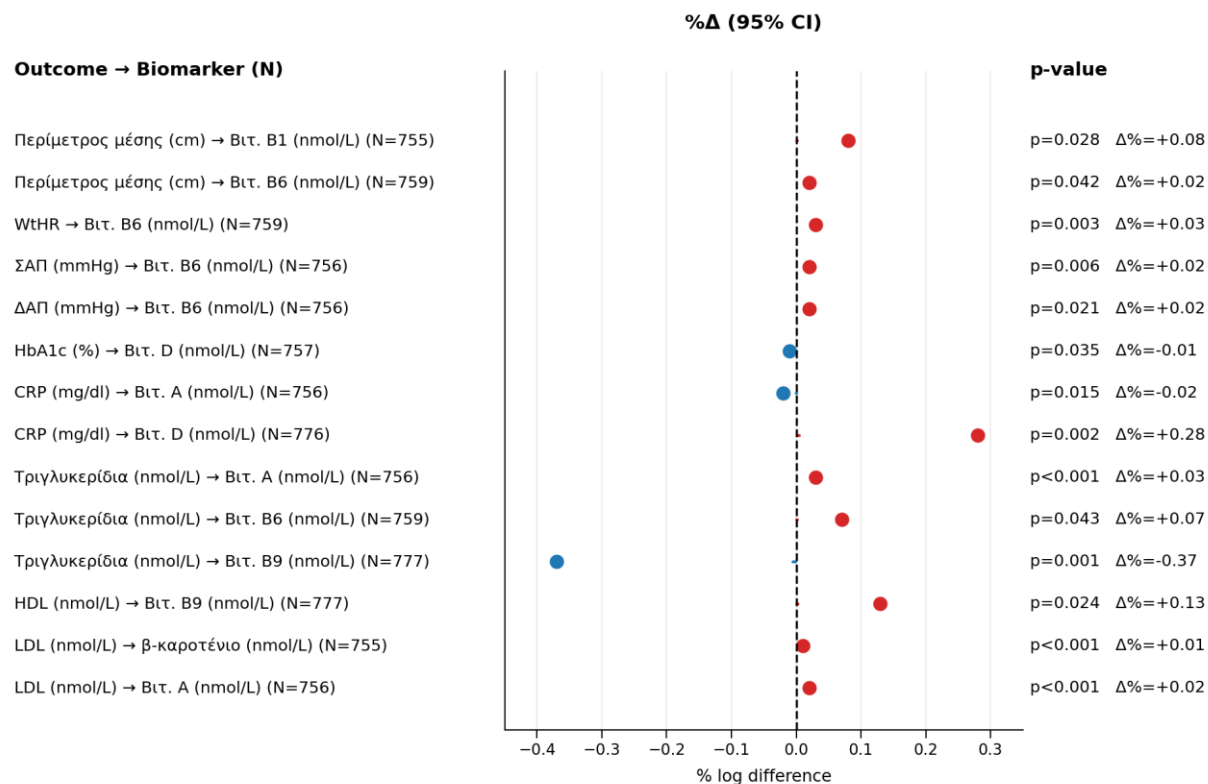
Αποτελέσματα



Μεταβολικές Παράμετροι & Συγκεντρώσεις Βιταμινών Φυσιολογικό βάρος vs υπερβαρότητα/παχυσαρκία



Συσχετίσεις μεταξύ συγκεντρώσεων βιταμινών & παραγόντων μεταβολικού κινδύνου



Συμπεράσματα



Παιδική υπερβαρότητα και παχυσαρκία

↓
συνδέονται με

↓
δυσμενές
μεταβολικό προφίλ

↓
χαμηλότερη
συγκέντρωση β-καροτενίου

Οι βιταμίνες A, B1, B6, B9,
D και β-καροτένιο

↓
συσχετίστηκαν με

↓
δείκτες
κεντρικής παχυσαρκίας

↓
δείκτες
λιπιδαιμικού προφίλ

↓
δείκτες
γλυκαιμίας

Βιβλιογραφία

Hampel SE, Hassink SG, Skinner AC, et al. Pediatrics. 2023.

Χρηματοδότηση

