

«Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΗ ΒΑΡΥΤΗΤΑ ΤΟΥ ΑΣΘΜΑΤΙΚΟΥ ΠΑΡΟΞΥΣΜΟΥ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΕΙΡΑΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ»

Μ. Κουρμπέλη¹, Γ. Ιωαννίδου¹, Μ. Ευθυμιοπούλου¹, Μ. Παπαγιαννίδη¹, Μ. Μαγουλά¹, Α. Χατζηπαντελή¹, Μ.Α. Σουλοπούλου¹, Α. Δρακάκη¹, Α. Λάιου¹, Σ. Κολοκούρης¹, Χ.Π. Βουβούσα¹, Σ. Φρισήρας¹, Π. Αλεξίου¹, Μ.Σ. Μαγκλής¹, Σ. Σωτηρίου¹

¹ Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου, Κόρινθος



Εισαγωγή και Σκοπός

Η παχυσαρκία σε παιδιά με άσθμα σχετίζεται με μικρό, αλλά σημαντικό κίνδυνο αυξημένης συχνότητας ασθματικών παροξυσμών, ενώ η συσχέτιση με τον έλεγχο του άσθματος παραμένει ασαφής.

✓ Πέραν του Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ), ο Ετήσιος Ρυθμός Αύξησης (ΕΡΑ) φαίνεται να διαφοροποιείται μεταξύ μορφών παχυσαρκίας. Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η κλινική παρατήρηση παιδιών με άσθμα και παχυσαρκία, με διαφορετική κλινική πορεία.



Συμπεράσματα

- ✓ Ο έλεγχος του ΣΒ σε παχύσαρκα παιδιά με άσθμα βελτιώνει την πνευμονική λειτουργία και την ποιότητα ζωής τους. Η κλινική αυτή βελτίωση ενδέχεται να σχετίζεται με μείωση των επιπέδων λεπτίνης.
- ✓ Αυξημένα επίπεδα λεπτίνης συμβάλλουν στη μειωμένη ευαισθησία του οργανισμού στα κορτικοστεροειδή και επομένως, στην ανάπτυξη ανθεκτικότητας απέναντι στη θεραπεία ενός παροξυσμού, καθώς και στην ανάγκη χρήσης συστηματικών κορτικοστεροειδών, προάγοντας την περαιτέρω αύξηση του ΣΒ.
- ✓ Τα περιστατικά αυτά αναδεικνύουν την ανάγκη ολιστικής προσέγγισης παιδιών με άσθμα και παχυσαρκία, καθώς και διενέργειας περαιτέρω μελετών για εξατομικευμένες θεραπευτικές στρατηγικές.



Ασθενείς και Μέθοδοι

Έχοντας ως εργαλείο την πρόσφατη μετα-ανάλυση (2026), παρατηρήθηκαν έξι παιδιατρικοί ασθενείς με ΔΜΣ > 95^η ΕΘ και ιστορικό άσθματος, που προσκομίστηκαν στο ΤΕΠ του ΓΝ Κορίνθου το χρονικό διάστημα 2023-2025, λόγω αναπνευστικής δυσχέρειας στα πλαίσια ιογενούς λοίμωξης του αναπνευστικού.

✓ Όλοι οι ασθενείς παρουσίασαν άμεση ανταπόκριση στα βρογχοδιασταλτικά, ενώ κανένας ασθενής δεν ελάμβανε αγωγή συντήρησης για το άσθμα του.



Αποτελέσματα

Ασθενείς με φυσιολογικό ΕΡΑ (περί την 50^η ΕΘ) που συμμορφώθηκαν στις οδηγίες για βελτίωση των διατροφικών συνηθειών και μείωση του ΣΒ/ΔΜΣ, εμφάνισαν σημαντική μείωση των επισκέψεών τους στο ΤΕΠ και ηπιότερους ασθματικούς παροξυσμούς.

Αντίθετα, οι ασθενείς που δε συμμορφώθηκαν στις συστάσεις δεν παρουσίασαν βελτίωση των παροξυσμών τους, με έναν να χρειαστεί παρατεταμένη υποστήριξη με υψηλής ροής οξυγονοθεραπεία.



Βιβλιογραφία

"Impact of weight loss on obese children and adolescents with asthma: a systematic review and meta-analysis", Yucan Deng, Jinfeng Zhao, Runfang Tian, Li Liu, Zhiguang Ping, J Asthma, 2026 Mar 2:1-13, doi: 10.1080/02770903.2026.2633357.

"Childhood obesity in relation to poor asthma control and exacerbation: a meta-analysis", Fariba Ahmadizar, Susanne J H Vijverberg, Hubertus G M Arets, Anthonius de Boer, Jason E Lang, Meyer Kattan, Colin N A Palmer, Somnath Mukhopadhyay, Steve Turner, Anke H Maitland-van der Zee Eur Respir J, 2016 Oct;48(4):1063-1073, doi: 10.1183/13993003.00766-2016.