



ΕΠΙΒΙΩΣΑΝΤΕΣ ΑΠΟ ΚΑΚΟΉΘΕΙΕΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ ΥΨΗΛΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΟΥΣ ΥΠΕΡΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑΣ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΤΑΧΥΝΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΤΟΥΣ



Ανδρέας Χ Πετρόπουλος^{1,2}, Σοφία Λουκοπούλου³, Ευάγγελο Καρανάσιο⁴
Γεώργιος Χρούσος², Γεράσιμος Φιλιππάτος⁵, Μαρία Μοσχόβη²

1. Κέντρο Συγγενών Καρδιοπαθειών, Ευρωκλινικής Αθηνών
2. 1^η Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»
3. Τμήμα Παιδοκαρδιολογίας, Νοσοκομείο Παίδων « Π & Α Κυριακού»
4. Παιδοκαρδιολογική Κλινική του Νοσοκομείου Παίδων «Η Αγία Σοφία»
5. 2^η Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αττικό Νοσοκομείο



ΕΙΣΑΓΩΓΗ



- Καρδιαγγειακή Νόσος (ΚΑΝ), παραμένει η κύρια αιτία νοσηρότητας και θνητότητας παγκοσμίως, ασκώντας τεράστια πίεση στην Δημόσια και Ιδιωτική Ιατρική λόγω του υψηλού κόστους της.
- Η Global Burden of Diseases, Injuries, and Risk Factors (GBD) [2022] ανέδειξε 3 παραμέτρους στην πολυπαραγοντική αιτιολογία ΚΑΝ.
- **Μεταβολικό Προφίλ, την Επίπτωση Περιβαλλοντικών Παραμέτρων και τον Τρόπο Ζωής του ατόμου (lifestyle) που επιλέγει.**
- **Μεταβολικό Προφίλ** εξετάζει: την **LDL-Χοληστερόλη**, την **Συστολική Πίεση**, τον **ΔΜΣ**, την **Αντίσταση στην Ινσουλίνη** και την συχνότητα του **Καρδιομεταβολικού Συνδρόμου**.



ΣΚΟΠΟΣ – ΥΛΙΚΟ- ΜΕΘΟΔΟΣ



- Να διαπιστώσουμε σε τυχαιοποιημένη μελέτη νεαρών επιβιωσάντων από παιδιατρικές κακοήθειες το **μεταβολικό τους προφίλ**.
- N:105 άτομα. 54.3% άνδρες και 45.7% γυναίκες. Ηλικίες 8, 9 - 33 ετών (μέση ηλικία 17.7 έτη)
- 58.1% είχε διαγνωστεί με αιματολογική κακοήθεια 41.9% με συμπαγείς όγκους.
- Εκτιμήθηκαν 19 κλινικές, 13 υπερηχογραφικές - αγγείων και καρδιάς- και 19, βιολογικοί δείκτες
- Παράλληλα, ειδική ανάλυση του σωματικής σύνθεσης, Body Composition , με την συσκευή TANITA MC780, Professional Body composition monitor. Αυτή, μελετά την σύσταση του σώματος- σε **καθαρή μυϊκή μάζα** και **λιπώδη ιστό**, καθώς και η «**μεταβολική ηλικία**» του ατόμου.



- Στον πληθυσμό μας παθολογικές τιμές:
- **69.5%** LDL – Χοληστερόλη, **69.5%** Lp(a), **36.2%** HDL- χοληστερόλης και **18.1%** είχαν τιμή κάτω των 30 μονάδων
- **25.7 %** έπασχε από συστολική υπέρταση. Συγκεκριμένα, **11.4%** είχε **προϋπέρταση** και το **14.3%** υπέρταση **σταδίου I** και **II**
- **33.3%** παρουσίαζαν **αντίσταση στην Ινσουλίνη**
- **18.1%** παρουσίασε **καρδιομεταβολικό σύνδρομο (ΚΜΣ)**, βάσει των κριτηρίων του Revised National Cholesterol Education Program Adult Treatment , ενώ **17.1 %** με τα κριτήρια του International Diabetes Federation
- Η **μέση μεταβολική ηλικία** ήταν στον πληθυσμό μας τα **20.36 έτη**. Αντίστοιχα η **μέση ηλικία** των ήταν **17.7 έτη**. Το **49.5%** είχε **παθολογικές τιμές μεταβολικής ηλικίας**. Διαπιστώθηκε **παθολογική εκτροπή της μέσης μεταβολικής ηλικίας κατά 2.67 έτη** («πρόωρη «γήρανσή»)



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ



- Το μεταβολικό προφίλ ατόμων επιβιωσάντων από παιδιατρικές κακοήθειες της παιδικής ηλικίας είναι επιβαρυνμένο με ΠΚ που επάγουν την ΚΑΝ
- Προληπτικά μέσα κατά της ΚΑΝ είναι απαραίτητα για αντίστοιχους πληθυσμούς

